

Утверждаю  
 Директор школы № 15  
 города Кокшетау  
 отдела образования по городу Кокшетау  
 Управления образования Акмолинской области»  
 Мусина Р.У.  
 02.09.2025

4-х недельное перспективное меню (лето-осень)

I – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Поджаренная – зеленый горошек	30	30	30
Плов из птицы	200	220	250
Молоко коровье	150	200	200
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Рагу из овощей	130	150	180
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
<b>3 – день</b>			
Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100
Куриные палочки запеченные	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха Буршак	130	150	180
Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Финболы из минтая	70	90	100
Соус молочный-томатный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Поджаренная – зеленый горошек	30	30	30
Напиток из шиповника	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50
Яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
<b>5 – день</b>			
Салат витаминный(яблоко)	60	80	100
Говядина отварная с туздык	70	90	100
Сочни/ макаронные изделия	130	150	180
Какао с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30	50	50

Бекітемін  
 № 15 мектеп директоры  
 Көкшетау қаласы  
 Көкшетау қаласы бойынша білім бөлімінің  
 Ақмола облысының білім басқармасы  
 Мусина Р.У.

4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)  
 II – апта

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Қызылша және ірімшік салаты	60	80	100
Құс пастасы Болоньезе	200	220	250
Каркад шайы	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Сыыр етінен жасалған кірпік	70/20	90/20	100/20
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Көкөністермен бірге шашылған перловка	130	150	180
Жана піскен алма мен мейізден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Сәбіз және қырыққабаттан жасалған таяқшалар	60	80	100
Тауық таяқшалары	70	90	100
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Бұршақ шоресі	130	150	180
Сусын Денсаулық (алма)	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Дәруменді салат (алма)	60	80	100
Минтайдан жасалған финшболдар	70	90	100
Сүт-томат тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз шоресі	130	150	180
Сүтті какао	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Сыыр етінен жасалған палау	200	220	250
Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны	30	50	50
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120

Утверждаю  
 Директор школы № 15  
 города Кокшетау  
 отдела образования по городу Кокшетау  
 Управления образования Акмолинской области»  
 Мусина Р.У.



4-х недельное перспективное меню (лето-осень)  
 III – неделя

Наименование блюд	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Палочки из моркови и огурца	60	80	100
Курница в сметанном соусе	70	90	100
Гренка рассыпчатая с овощами	130	150	180
Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Миньоны	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Макароны отварные	130	150	180
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Салат "Свеколка с сыром"	60	80	80
Гуляш из птицы	70	90	100
Рис с овощами Коктем	130	150	180
Паншот лимонно-яблочный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Палочки из моркови и капусты	60	80	100
Рыбные кантаны	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Пюре из гороха Бурпак	130	150	180
Паншот Денсаулык (яблоко)	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Сырце из говядины	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50

Бекітемін  
 № 15 мектеп директоры  
 Көкшетау қаласы  
 Көкшетау қаласы бойынша білім бөлімінің  
 Ақмола облысының білім басқармасы  
 Мусина Р.У.

**4 апталық перспективалық мәзір (жаз-күз)**

**IV– апта**

Наименование блюда	Выход блюда, гр		
	7-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
<b>1 – день</b>			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	60	80	100
Көкөніс пен құс қосылған қарақұмық ботқасы	200	220	250
Сүт	100	100	100
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
<b>2 – день</b>			
Сыыр етi бар жалқау көгершіндер	200	220	250
Қаймақ тұздығы	20	20	20
Гарнирлеу - жасыл бұршак	30	30	30
Жаңа піскен алмадан жасалған компот	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
<b>3 – день</b>			
Бұршак және қияр қосылған салат	60	80	100
Көкөністері бар тауық кеудесі	70	90	100
Пісірілген макарондар	130	150	180
Алма лимонның сусыны	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
<b>4 – день</b>			
Балық тефтельдері	70	90	100
Сүт-томат тұздығы	20	20	20
Картоп-сәбіз шоресі	130	150	180
Гарнирлеу - жасыл бұршак	30	30	30
Сусын Денсаулық (алма)	200	200	200
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50
<b>5 – день</b>			
Нан салмасы	200	220	250
Құрғақ жемістерден жасалған компот	200	200	200
Алма/жеміс маусымы бойынша	120	120	120
Қара бидай наны/бидай наны	30	50	50